



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	1 день				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Завтрак						
		Пищевые вещества						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
КАША вязкая МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338		2011
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	695	17,10	18,25	100,60	569,40			
Зав. производством <i>Мамин</i> В.А.								

Зав. производством *В.А.*

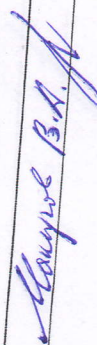


Утверждаю

Ежедневное 12-ти дневное

питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

2 день

Прием пищи, наименование блюда		2 день					№ рецептуры	Сборник рецептур
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Завтрак						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5		100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67		200	18,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301		200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		550	23,60	24,20	87,75	645,03		
Зав. производством								

Зав. производством



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю

Директор МОУ «Специализированная школа №13»

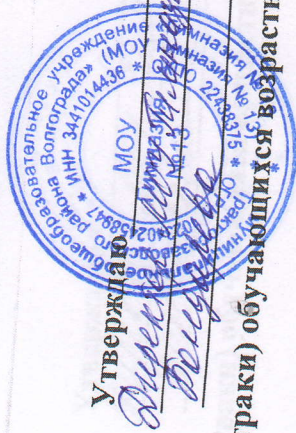


3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137	180	3,80	7,20	25,60	183,60	ТТК №137	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	19,84	20,40	75,42	563,57		
Зав. производством <i>С. Мамулов Д.А.п.</i>							

Зав. производством

В.А.П.



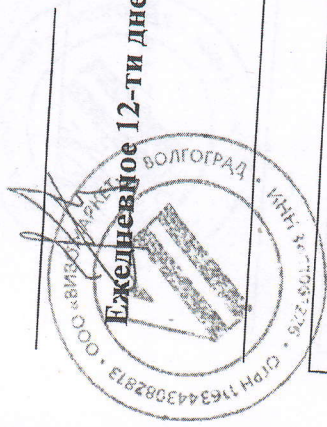
Утверждено
Директор *В.И. Сидоров*
Примечание *№ 13*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
4 день								
Завтрак								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102		250	6,25	10,90	33,65	272,50	ТТК №102	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380		35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
Итого за прием пищи:		550	17,10	17,50	86,90	598,68	ТТК №6	
Зав. производством <i>В.А.Р.</i>								

Зав. производством



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю
Директор МОУ
Волгоградский центр специализированного медицинского питания



Прием пищи, наименование блюда		5 день					№ рецептуры	Сборник рецептур
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ								
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	120	11,52	12,74	3,60	201,72	ТТК №70		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
Итого за прием пищи:	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Зав. производством	640	21,88	24,22	80,82	662,44			

Макаров В.А.



Утверждаю

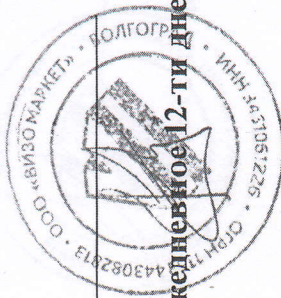
В.А. Сидорова
Заместитель директора

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

Прием пищи, наименование блюда		6 день				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Масса порции	Пищевые вещества					
Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	Завтрак				
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155		250	13,00	17,90	30,90	390,00	ТТК №155	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127		30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241		200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		550	20,43	18,60	94,25	683,73		
Зав. производством		В.А.Г.						

Зав. производством

В.А. Сидорова



Утверждаю

Директор
Волгоградская область

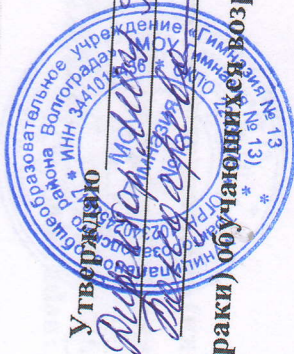
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,95	23,50	94,25	601,68		

Зав. производством

Макуров В.А.



Утверждаю

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

8 день

Прием пищи, наименование блюда		8 день					№ рецептуры	Сборник рецептур
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5		100	1,05	0,10	8,50	40,70		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67		200	18,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №5	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301		200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №67	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №301	
Итого за прием пищи:		550	23,60	24,20	87,75	645,03	ТТК №6	
Зав. производством <i>Мамур В.А.г</i>								

Зав. производством

Thompson B. A. Jr.



Утверждаю
Директор МБУДО
Волгоград

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

9 день

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130	180	5,40	7,40	35,90	214,20	ТТК №130	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,44	20,60	85,72	594,17		

Зав. производством *Макуров В.А.*



Утверждаю

Решением комитета

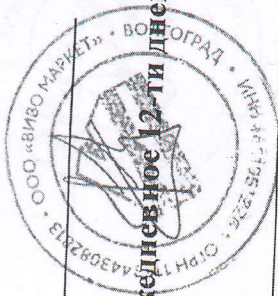
№ 13

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

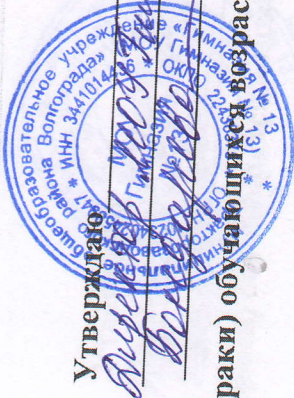
10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	21,58	22,65	74,06	607,35		

Зав. производством



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	620	21,85	23,98	90,29	670,05		
Зав. производством	Максимова В.А. <i>В.А.</i>						

Зав. производством *Макаров В.А.р*



Утверждаю

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

12 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	12 день			№ рецептуры	Сборник рецептур	
			Пищевые вещества					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак								
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100			250/50	16,40	19,60	62,90	447,50	ТТК №100
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241			200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6			50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6
Итого за прием пищи:			550	20,53	20,10	99,05	623,83	
Зав. производством <i>В.А.Р.</i>								

Зав. производством